

№ Рецеп- туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергетическая ценност ь, Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
67/2015	Винегрет овощной						
259/2015	Жаркое по домашнему	9,2	60	0,41	3,65	2,91	41,00
699	Напиток из апельсинов	67,76	125	12,30	29,50	16,58	383,00
ПР	Печенье Топленое молоко	13,18	200	0,20	0,04	25,73	104,00
ПР	Батон	12,37	50	3,95	8,20	33,00	222,00
ПР	Хлеб	2,99	30	2,40	0,90	16,20	83,00
	Итого:	1,36	23	1,50	0,23	10,58	50,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№89/2015	Щи из св. капусты с картофелем	14,41	250	1,77	4,95	7,90	90,00
270/2015	Котлета Московская	50,22	90	10,58	25,38	8,24	303,00
ТТК№82	Рис с овощами	22,27	150	3,70	4,90	35,90	203,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Вафли Сливочные	13,2	40	2,80	10,80	24,80	208,00
ПР	Хлеб	1,07	18	1,17	0,18	8,28	39,00
	Итого:	1,07	18	1,17	0,18	8,28	39,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
67/2015	Винегрет овощной						
259/2015	Жаркое по домашнему	9,2	60	0,41	3,65	2,91	46,00
699	Напиток из апельсинов	67,76	50/125	12,30	29,50	16,58	383,00
ПР	Печенье Топленое молоко	13,18	200	0,20	0,04	25,73	104,00
ПР	Батон	12,37	50	3,95	8,20	33,00	222,00
ПР	Хлеб	2,99	30	2,40	0,90	16,20	83,00
	Итого:	1,36	23	1,50	0,23	10,58	50,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	11,52	200	1,41	3,96	6,32	72,00
270/2015	Котлета Московская	22,42	40	4,70	11,28	3,66	135,00
304/2015	Рис отварной	14,64	80	1,95	2,87	19,56	112,00
375/2015	Чай с сахаром	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,86	15	0,98	0,15	6,90	33,00
	Итого:	0,86	15	0,98	0,15	6,90	33,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	14,41	250	1,77	4,95	7,90	90,00
270/2015	Котлета Московская	50,22	90	10,58	25,38	8,24	303,00
ТТК№82	Рис с овощами	22,27	150	3,70	4,90	35,90	203,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Вафли Сливочные	13,2	40	2,80	10,80	24,80	208,00
ПР	Хлеб	1,07	18	1,17	0,18	8,28	39,00
	Итого:	1,07	18	1,17	0,18	8,28	39,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
ПР	Батон	3,97	40	2,60	0,40	18,40	88,00
ПР	Масло сливочное	31,9	15	0,12	10,88	0,20	99,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	7,13	200/15	0,13	0,02	15,41	63,00
ПР	Пряник	9	5	1,75	2,10	24,15	123,00
	Итого:	9	5	1,75	2,10	24,15	123,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	14,41	250	1,77	4,95	7,90	90,00
270/2015	Котлета Московская	16,85	30	3,53	8,46	2,75	101,00
304/2015	Рис отварной	18,3	100	2,43	3,58	24,45	140,00
375/2015	Чай с сахаром	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,88	15	0,98	0,15	6,90	33,00
	Итого:	0,88	15	0,98	0,15	6,90	33,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	11,52	200	1,41	3,96	6,32	72,00
270/2015	Котлета Московская	13,94	25	2,94	7,05	2,29	64,00
304/2015	Рис отварной	14,64	100	1,95	2,87	19,56	112,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,39	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	2,01	34	2,21	0,34	15,64	74,00
	Итого:	2,01	34	2,21	0,34	15,64	74,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	14,41	250	1,77	4,95	7,90	90,00
270/2015	Котлета Московская	33,49	55	7,06	16,92	5,49	202,00
ТТК№82	Рис с овощами	14,86	100	2,47	3,27	23,93	135,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,81	200/15	0,13	0,02	14,86	61,00
ПР	Хлеб	0,93	15	1,04	0,16	7,36	35,00
	Итого:	0,93	15	1,04	0,16	7,36	35,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Вафли "Шоколадные"	6,94	20	5,78	0,74	13,22	83,00
375/2015	Чай с сахаром	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
Обед ГПД Гимназия № 7(стоимость 65 рублей).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	14,41	250	1,77	4,95	7,90	90,00
270/2015	Котлета Московская	30,69	55	6,47	15,51	5,03	185,00
ТТК№82	Рис с овощами	14,86	100	2,47	3,27	23,93	135,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,39	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	1,65	27	1,76	0,27	12,42	59,00
	Итого:	1,65	27	1,76	0,27	12,42	59,00
	Итого:	12,58	24,01	64,08	529,00		

Директор

ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

